

# Reinigung von Schlafapnoe-Geräten

## Allgemeine Hinweise

Um die Lebensdauer des Systems sicherzustellen ist ein Mindestmaß an Pflege nötig. Wenn Sie die folgenden Regeln beachten, werden die Teile lange ihre positiven Eigenschaften behalten:

- » Benutzen Sie immer eine milde, hautfreundliche Seife, bzw. Spülmittel und niemals scharfe Reinigungsmittel, Alkohol oder Desinfektionsmittel. Das gilt insbesondere für Allergiker.
- » Spülen Sie mit klarem Wasser sorgfältig nach. Beseitigen Sie alle Reinigungsreste ggfs. mit den Fingern oder einer weichen Zahnbürste.
- » Geben Sie die Teile nicht in die Geschirrspülmaschine, da die Wassertemperatur zu hoch und das Reinigungsmittel zu aggressiv ist.
- » Lassen Sie die Teile nach der Reinigung gut und langsam trocknen. Legen Sie sie nicht in die Sonne oder auf die Heizung, da sich so der Kunststoff verformen könnte.
- » Prüfen Sie zum Abschluss ob alle Teile noch in Ordnung sind, damit der Tragekomfort auch weiterhin gewährleistet ist.

## Maske

Durch den intensiven Kontakt der Maske mit der Haut lagert sich am Maskenkissen Hautfett und Schweiß ab. Als Folge davon altert das Material, d.h. es verliert seine Elastizität und seine Trageeigenschaften verschlechtern sich.

Um diesen Prozess hinauszuzögern sollten Sie:

- » die Maske täglich reinigen,
- » die Einzelteile (wenn möglich) vor der Reinigung voneinander trennen und
- » die Maske nur auf das gereinigte Gesicht setzen.

## Maskenhalterung

Die Maskenhalterung sollte regelmäßig gewaschen werden. Sie können dies von Hand machen oder beim max. 30 Grad Celsius durch Ihre Waschmaschine erledigen lassen (bitte Herstellerangaben beachten). Schließen Sie vor dem Waschen die Klettverschlüsse, damit Beschädigungen und ein Verknoten der Bänder vermieden werden.

Bügeln Sie die Halterung nicht. Geben Sie sie auch nicht in den Wäschetrockner. Die Kunststofffasern können durch die Hitze beschädigt werden.

Nach einiger Zeit kann es erforderlich sein, dass Sie die eingestellte Länge der Bänder korrigieren müssen.

## Schlauch

Reinigen Sie das Schlauchsystem je nach Verschmutzung regelmäßig, mindestens jedoch einmal in der Woche.

Bei der Reinigung sollten Sie darauf achten, dass keine Feuchtigkeit in die vorhandenen Innenschläuche eindringt.

Entfernen Sie dazu das Ausatemsystem vor dem Reinigen vom Schlauch. Ziehen Sie dann das Ende des Messschlauches heraus (ggfs. etwas schütteln). Verbinden Sie abschließend den Schlauch mit der am anderen Ende sitzenden Schlauchtülle, damit kein Wasser eindringt.

Lassen Sie den Schlauch nach dem Reinigen gut abtropfen und trocknen Sie ihn ggfs. mit dem Gerät im Trocknungsmodus (siehe Bedienungsanleitung).

Wasser oder Verunreinigungen im Druckmass- bzw. Oszillationsschlauch können eine Störung des Gerätes auslösen. Das Gerät kann sich dann nach nur kurzer Betriebsdauer selbst abschalten. Blasen Sie in diesem Fall den Schlauch kräftig durch.

## Gerät

Das Gehäuse Ihres Schlafapnoe-Gerätes sollten Sie regelmäßig mit einem trockenen bzw. ganz leicht angefeuchteten Staubtuch abwischen. Bitte beachten Sie, dass Nässe der im Inneren des Gerätes befindlichen Elektronik schadet.

- » Den **Grobstaubfilter (aus Schaumstoff)** sollten Sie einmal pro Woche auswaschen, und nach vier bis sechs Monaten durch einen neuen ersetzen.
- » Den **Feinfilter („weiß“)** müssen Sie wechseln, wenn sich dieser dunkelgrau verfärbt hat; spätestens jedoch nach 250 Betriebsstunden. Achtung! Dieser Filter kann **nicht** gewaschen werden!
- » Wenn Sie nur einen Filter in Ihrem Gerät haben, gehen Sie gemäß Bedienungsanleitung vor.

## Konzentratoren

Waschen Sie bitte den Filter nach den Vorgaben in Ihrer Bedienungsanleitung.